

Wintertraining 2018 / 2019

Dienstag 19.00	Leitung *	was ist geplant (kann abweichen *)	Spieltag HC Thurgau **
09.10.18	Tobias ✓	Kurven Fahren / Innenfeld	
16.10.18	Tobias ✓		
23.10.18	Fondue	Essen	XXX
30.10.18	Nadine	Grundlagen Abstoss auf der Geraden	XXX
06.11.18	Björn	Hindernisse (evtl. Video)	
13.11.18	Björn	Gleichgewicht/ Rollen Wechsel Vorn oOOO	
20.11.18	Dominik ?	Kurven Fahren / Bahn	XXX
27.11.18	Björn	Hüftverschiebung	
04.12.18	Björn	Tief Skaten	
11.12.18	Tobias	Hindernisse/ Parcours	
18.12.18	Björn od. Nadine od. Tobias	Spass u. Spiel	
25.12.18	Pause		
01.01.19	Pause		
08.01.19	Nadine od. ?	2018 Hockey/..	Vorstandssitzung
15.01.19	Björn	Schwerpunkt Armschwinger	XXX
22.01.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Skaten Gruppe	XXX
29.01.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Abstoss/ Start Übungen	
05.02.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Hindernisse/ Parcours	
12.02.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Kuve Abstoss (Übersetzen)	
19.02.19	HV RASC	nur Mitglieder	
26.02.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Gleichgewicht/ Rollen Wechsel Vorn oOOO	
05.03.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Intervall	
12.03.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Hindernisse/ Bremsen	
19.03.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Grundlagen	
26.03.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Tief Skaten	
02.04.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Hindernisse (evtl. Video)	
09.04.19	Björn	Skaten Gruppe	

Bahn nur halb benutzbar!
Nur Innenfeld XXX

14.10.2018
Björn

Wintertraining 2018 / 2019

16.04.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Spass u. Spiel	
23.04.19	Björn od. Nadine od. Tobias	Jeh nach Wetter	
Schwerpunkt auf der Aussenkante Skaten			
** Änderungen möglich			