

Allgemeines zu den Inline Skates mit denen wir unterwegs sind

Umgangs sprachlich sind das Inline Speedskates, wie der Name schon sagt, geht es um Geschwindigkeit, von uns eher um ein gemütliches dahin Rollen, mit einander, gut gelegentlich auch etwas schneller ;-). Im schnitt fahren wir mit einer Rollen Grösse von 4x**110** /4x**100**, kleinere Rollen sind für die meisten Beläge hier nicht zu empfehlen, grössere Rollen bieten mehr Fahr spass. Allein der Unterschied zwischen **90mm** und **100m** ist schon enorm! Ein Trend gibt es seit ein paar Jahren zu 3x**125mm**, auch im Fitnessbereich. Einfach mal Testen, den unterschied spürt auch ein nicht Kenner.

Ein guter Skate bietet optimalen halt für den Fuss, viel Polster ist schön weich, in diesem fall nicht unbedingt von Vorteil, wenig Polster um den Skate besser zu spüren. Einen guten halten bieten Schalen aus Kunststoff bzw. besser noch aus Carbon. Die Schiene/ Frame sollte verstellbar sein, um die bestmögliche Position einstellen zu können.

Für Einsteiger/ Anfänger ist einfach wichtig das man sich in dem Skate wohl fühlt. Was auch ein günstiger Skate bieten kann. Die Rollen Grösse spielt da erst einmal eine untergeordnete rolle. Wir machen immer wieder Kurse für Einsteiger/ Anfänger. Ideal sind die Wintermonate um die eigene Technik zu verbessern, dann kann man im Frühjahr durchstarten. Im Wintertraining sind wir auf der Inlinebahn, beste Möglichkeiten um an der eigenen Technik zu feilen.

* gut ** besser *** sehr gut	90mm	100mm	110mm	125mm	Hoher Schuh	Flacher Schuh
Glatter Belag	***	***	***	***		
Weniger glatt	**	**	***	***		
Rauer Belag	*	*	**	***		
Stabilität im Schuh					***	* bis **
Polsterung im Schuh					***	* bis **
Kurven fahren	***	***	***	Etwas strenger, auf Grund der Höhe **	**	***
Kurven fahren, für ungeübte	***	***	**	*	***	*
Geschwindigkeit	*	**	***	***	** bis ***	***
Kleine Steine	*	*	**	***		
Preise	***	***	* bis ***	* bis ***	***	* bis **
Schale vom Schuh	Mix Stoff/ Kunststoff *	Kunststoff **	Carbon ***			



Was kann ich rechnen für ein Paar Skates?

Es gibt natürlich die verschiedensten Modelle, je Anspruch und nutzen. Bei Modellen z.B. für 50 CHF leidet der Fahrspass sehr stark. Wenn du fragen hast? Frag einfach! 😊

Grundsätzlich ist es empfohlen die Skates zu Testen, nicht nur im laden ein paar Meter rollen, ist aber meist nicht möglich. Besonders bei grossen Sportgeschäften nicht, die kleineren Läden bieten dieses schon ehr, vor allem haben diese meist auch die bessere Auswahl und Beratung!

1. Ich gehe so 4-6 mal im Jahr mit den Skates, 150 - 300 CHF sollte man rechnen
2. **Ich gehe fast jede Woche einmal, 400 - 800 CHF kann man da rechnen**
3. **Ich gehe fast das ganze Jahr (auch im Winter, Halle oder Indoor) 1-2 mal die Woche mit den Skates, 700 - 1200 CHF**
4. Dann gibt es noch die, welche einen Skate haben möchten, der absolut passt, auch Farblich, diese nehmen dann einen Massschuh. Viele die schon einmal einen haben machen lassen, nehmen meist auch nichts anderes mehr. Je nach Hersteller kann man da zwischen 900 - 1600 CHF rechnen.

Die meisten bei uns im Club fahren mit Inline Skates wie in Punkt 3., eine Handvoll hat sich für Punkt 4. entschieden.

Inline Shops Schweiz

www.rollingrock.ch – Aarau AG

www.ibs-inlineshop.ch – Benken SG

www.inlinecenter.ch – Schindellegi SZ Rolling Apple 20%

www.heinigersport.ch – Lyss BE

www.bergerschuhe.ch – Konolfingen BE

www.outonstreet.ch – Fällanden ZH